

## Wie ist die Weiterbildung gestaltet?

Die Weiterbildung ist berufsbegleitend.

Die Weiterbildungstage sind in der Regel:

Freitag 14:00 - 19:15 Uhr  
Samstag 09:00 - 17:00 Uhr

Ein eingespieltes und erfahrenes Dozent:innen-Team bereitet Sie in insgesamt 12 Modulen auf eine erfolgreiche Tätigkeit als Coach vor.

Nach bestandener Abschlussprüfung schließen Sie die Weiterbildung mit einem LEB-Zertifikat ab.

Beginn: 25. Oktober 2024  
Ende: November 2025

Teilnahmegebühr 3.250,- €  
Eine Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.

### Ansprechpartnerin für nähere Informationen und fachliche Begleitung

Nicole Mehra B.A.  
Leitung Coaching und Assessment Center  
Individualpsychologische Beraterin (DGIP),  
Coach, Supervisorin

Tel.: +49 (0) 4403 - 984 78 26  
E-Mail: nicole.mehra@leb.de



Die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. (LEB) ist eine der größten Einrichtungen der Erwachsenenbildung in Niedersachsen. Ziel der LEB ist es, durch Bildungsarbeit vor Ort Kultur, Integration, Berufs- und Weiterbildung zur Bewältigung der gesellschaftlichen Anforderungen zu fördern. In Zusammenarbeit mit Wirtschaftsunternehmen, Städten und Gemeinden, den Agenturen für Arbeit und den Jobcentern sowie Bundes- und Landesinstitutionen stellt die LEB ein bedarfsgerechtes Fortbildungs- und Qualifizierungsangebot bereit.

### Interesse?

**Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern:**

### LEB Coaching und Assessment Center

Bahnhofstraße 18  
26160 Bad Zwischenahn  
Tel.: +49 (0) 4403 - 984 78 23  
E-Mail: zwischenahn@leb.de

 [weser-ems.leb-niedersachsen.de](https://www.weser-ems.leb-niedersachsen.de)

 @LEB.WeserEmsNord

 @leb\_weseremsnord

### Impressum

Herausgeber: Ländliche Erwachsenenbildung  
in Niedersachsen e.V. (LEB)  
Bernstr. 13 | 30175 Hannover

Redaktion: Nicole Mehra  
Gestaltung: Annika Gertje  
Foto: freepik.com  
V.i.S.d.P.: Hans-D. Steinwender | Vorstand

Coaching und  
Assessment Center  
Bad Zwischenahn



# Ausbildung zum Coach



## Was ist Coaching?

- Eine professionelle, hilfreiche Begleitung von Menschen über einen vorher vereinbarten Zeitraum und einem festgelegten Ziel
- Unterstützung bei beruflichen und privaten Entwicklungen
- Fördert konstruktives, zielorientiertes Handeln
- Sorgt für nachhaltige Klärung, Motivation und Leistungsfähigkeit
- Regt an, eigene Lösungen für die Bewältigung individueller Herausforderungen zu entwickeln
- (Wieder-) aufdeckung vorhandener Stärken und Ressourcen
- Förderung der eigenen Wahrnehmung, des eigenen Bewusstseins und der Eigenverantwortlichkeit

## Welche Lerninhalte werden vermittelt?

### Sie lernen (erhalten)

- Eigene Ressourcen und Potentiale zu entdecken und für die Arbeit als Coach zu nutzen
- Fundiertes Grundlagenwissen zu Coaching-Prozessen
- Vertiefung der persönlichen, fachlichen und methodischen Kompetenzen

### Sie erwerben

- Ein breit angelegtes Methodenrepertoire, mit dem Sie den Coachingprozess kreativ gestalten können

### Sie optimieren

- Ihre Fachkompetenz durch spezifische Coachingtheorien

## Theoretische Grundlagen

Die Weiterbildung ist schulenübergreifend angelegt und bedient sich schwerpunktmäßig der Erkenntnisse aus den Modellen der Individualpsychologie sowie der Transaktionsanalyse.

Ebenso werden Methoden vorgestellt, welche systemischen Ansätzen zugeordnet werden und auf neurobiologischen Erkenntnissen beruhen.

***Für eine wirkungsvolle Arbeit benötigt ein Coach persönliche, methodische und fachliche Kompetenzen, die in der Weiterbildung vermittelt werden.***

