

Prima Klima | LEB Beratungsbüro Aurich | Südeweg 2 | 26607 Aurich

Prima Klima  
Beratungsbüro Aurich  
Südeweg 2  
26607 Aurich

## Presseinformation

Tel.: +49 (0) 4941 - 986 54 21  
karina.schaefer@leb.de

04.05.2023

### **Gesund leben im Klimawandel**

**Vier LEB-Kurse zu „Prima Klima“ in Oldenburg**

**Innerhalb des umfangreichen Bildungsprogrammes von „Prima Klima“ bietet die Ländliche Erwachsenenbildung Weser-Ems/Nord (LEB) ergänzend auch fachspezifische Einheiten an. Einer der Schwerpunkte wird ab 9. Juni mit vier Terminen auf der menschlichen Gesundheit vor dem Hintergrund des Klimawandels liegen. Die kostenfreien Veranstaltungen finden in den LEB-Räumen (Kaiserstraße 29) und in der Evangelischen Familien-Bildungsstätte (Gorch-Fock-Str. 5a) statt.**

Laut Robert-Koch-Institut ist der Klimawandel eine erhebliche Bedrohung für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen in Deutschland und weltweit. Durch veränderte Wetterbedingungen kann z.B. nicht nur das Risiko für Infektionskrankheiten steigen, sondern genauso für nichtübertragbare Erkrankungen. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bezeichnet den Klimawandel sogar als „die größte Gesundheitsbedrohung für die Menschheit“.

Vor diesem Hintergrund möchte die LEB mit einem zusätzlichen Aufbaumodul die allgemeine Bildungseinheit zu „Prima Klima“ spezifisch ergänzen: „Wir beschäftigen uns anfänglich mit dem Klimawandel global und hier vor unserer Haustür in Niedersachsen, um dann die Folgen für unsere Gesundheit abschätzen und geeignete Anpassungsmaßnahmen ableiten zu können“, erläutert LEB-Projektleiterin Karina Schaefer das Angebot. Mit drei Fachleuten aus den Bereichen Meteorologie, Medizin/Rettungsassistenz, Resilienz-Coaching und Ökotrophologie plus Ernährungsberatung sollen Fragen beantwortet werden wie: was bedeutet der Klimawandel für meine Gesundheit? Welche Risiken gibt es für vulnerable Gruppen? Was muss ich bedenken, wenn ich pflegender Angehöriger bin? Wie ernähre ich mich gesund und in Einklang mit Natur und Umwelt? Wie kann ich diese Herausforderungen annehmen und ihnen mit weniger Stress begegnen?

### **Hintergrund „Prima Klima“**

Im Februar 2023 hat die LEB ihr umfangreiches Bildungsprogramm zum Thema „Klimawandel in Niedersachsen“ gestartet. An drei repräsentativen Standorten (Leer, Oldenburg, Barnstorf)

haben alle Teilnehmenden unter dem Motto „Prima Klima“ weiterhin die Gelegenheit kostenfrei zu lernen und „Anpassungs-Anpacker\*in“ zu werden. Ziel ist es, mit dem vom BMUV geförderten Pilot-Projekt möglichst viele Bürger\*innen auf die Folgen der drohenden Veränderungen vorzubereiten. Die Sonderthemen Landwirtschaft, Naturschutz, Gesundheit und Katastrophenschutz ergänzen in Form von Aufbaumodulen den allgemeinen Katalog. Hierzu sind Anmeldungen teilweise noch möglich.

In einem Mix aus Präsenz- und Onlineangeboten geht es seit Februar an den jeweiligen Standorten mit Unterstützung von ausgesuchten Expert\*innen vor allem um die unmittelbaren Auswirkungen des Klimawandels in der Region. „Die allgemeine Bildungseinheit ist in Oldenburg sehr schnell ausgebucht gewesen und mit 22 Anmeldungen gut belegt“, zieht LEB-Projektleiterin Karina Schaefer ein erstes Zwischenfazit. „Die persönlichen Hintergründe der Akteur\*innen sind sehr unterschiedlich, was uns wirklich freut, denn es zeigt, dass wir breite Bevölkerungsschichten mit unserem Angebot erreichen konnten.“ Derweil wurden Evaluierungsbögen bereits gesichtet, welche laut Schaefer den ersten Eindruck bestätigen, dass die Teilnehmer\*innen mit Inhalt und Organisation der Veranstaltungen zufrieden seien. „Die Atmosphäre in den Workshops ist sehr konstruktiv. Wir freuen uns, das weitere Programm zu erproben und bedanken uns schon jetzt für das förderliche Feedback“, gibt sie das Lob direkt zurück.

Ergänzend zur allgemeinen Bildungseinheit von „Prima Klima“ eröffnen spezifische Module nun noch die Möglichkeit, sich zu einer Art Fachfrau/Fachmann in Fragen der Klimaanpassung zu machen. Der bereits beendeten Einheit der Landwirtschaft werden sich die Schwerpunkte Gesundheit sowie Natur- und Katastrophenschutz anschließen. Auch bei den spezielleren Veranstaltungen soll es darum gehen, dem Klimawandel aktiv zu begegnen und direkte Handlungsfelder zu erschließen.

### Weitere Informationen

Das Programm zum Thema sowie zu den allgemeinen Bildungseinheiten ist auch online zu finden unter: [weser-ems.leb-niedersachsen.de/prima-klima.html](http://weser-ems.leb-niedersachsen.de/prima-klima.html)

### Veranstaltungsorte

LEB-Bildungszentrum, Kaiserstraße 29, 26122 Oldenburg  
Ev. Familien-Bildungsstätte Oldenburg, Gorch-Fock-Str. 5a, 26135 Oldenburg

### Die Termine

**09.06.2023**

#### **Klimawandel und dessen Folgen global und in Niedersachsen**

Dr. Thomas Schmidt, Meteorologe  
LEB Kaiserstraße 29, Oldenburg | 15 - 21 Uhr

**17.06.2023**

#### **Klimawandel und dessen Folgen für die menschliche Gesundheit**

Anna-Lena de Vries, Ärztin und Rettungsassistentin  
LEB Kaiserstraße 29, Oldenburg | 16 - 20 Uhr

**22.06.2023**

**Psychische Resilienz und der Klimawandel**

Meike Witte, Coach LEB

LEB Kaiserstraße 29, Oldenburg | 17 - 20:30 Uhr

**01.07.2023**

**Klimagesunde und –angepasste Ernährung, mit Kochkurs**

Christine Schmidt, Diplom-Ökotrophologin & zertifizierte Ernährungsberaterin

EFB Oldenburg, Gorch-Fock-Str. 5a 26135 Oldenburg | 10 - 16:00 Uhr

**Anmeldungen**

LEB-Beratungsbüro Aurich

Karina Schaefer, Südeweg 2, 26607 Aurich

Tel.: +49 (0) 4941 986 54 21

E-Mail: [karina.schaefer@leb.de](mailto:karina.schaefer@leb.de)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit  
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages