

Kurzinformation

Durchführungszeitraum:
01.10.2021 - 30.09.2022
laufender Einstieg

Montag bis Freitag
8:30 Uhr - 14:30 Uhr

Teilnehmerzahl:
max. 16

Zielgruppe:
Frauen unterschiedlicher
Herkunft, Sprache und Kultur

Arbeitsform:
Arbeitsgelegenheit mit sozialpädagogischer
Betreuung

Die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V. (LEB) ist eine der größten Einrichtungen der Erwachsenenbildung in Niedersachsen. Ziel der LEB ist es, durch Bildungsarbeit vor Ort Kultur, Integration, Berufs- und Weiterbildung zur Bewältigung der gesellschaftlichen Anforderungen zu fördern. In Zusammenarbeit mit Wirtschaftsunternehmen, Städten und Gemeinden, den Agenturen für Arbeit und den Jobcentern sowie Bundes- und Landesinstitutionen stellt die LEB ein bedarfsgerechtes Fortbildungs- und Qualifizierungsangebot bereit.

Interesse?
Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern:

LEB Coaching und Assessment Center

Ansprechpartnerin

Frauke Wellmann
Tel.: +49 (0) 441 - 21 21 59 30
Mobil: +49 (0) 157 - 308 623 32
E-mail: frauke.wellmann@leb.de

Kaiserstraße 29
26122 Oldenburg

E-mail: zwischenahn@leb.de
www.weser-ems.leb-niedersachsen.de
<https://www.facebook.com/LEB.WeserEmsNord>

**Coaching und
Assessment Center**



ZICK ZACK Nähwerkstatt

zur Integration in Stadt, Gesellschaft und Kultur



LEB.FLY.PotAnalyse. Fotos: ©fotolia.de

Ziele

In der ZICK ZACK Nähwerkstatt kommen Frauen unterschiedlicher Herkunft, Sprache und Kultur zusammen.

Die Arbeitsgruppe bietet einen Ausgangspunkt für Aktivitäten, die den Migrantinnen Kultur und Angebote der Stadt Oldenburg näher bringen, sowie auf ihre berufliche Integration vorbereiten.

Die Teilnehmerinnen...

- ... lernen die deutsche Kultur kennen
- ... knüpfen neue Kontakte
- ... werden Sprachbarrieren abbauen
- ... werden in ihrem Selbstbewusstsein, in ihrer Eigeninitiative und Motivation gefördert
- ... bauen Schlüsselqualifikationen aus

Inhalte

Nähwerkstatt

Zur Begrüßung für neugeborene Oldenbürger werden Babyschlafsäcke genäht, die von Familienhebammen und Kinderkrankenschwestern des Gesundheitsamtes Oldenburg im Rahmen eines Informationsbesuches als Willkommensgeschenk übergeben werden.

Auch andere schöne Sachen entstehen unter der Nähadel, wie zum Beispiel:

- Schürzen
- Kissen
- Kostüme
- Dekorationsartikel

Freizeitangebot

Zum Beispiel:

- Teilnahme an verschiedenen kulturellen Veranstaltungen
- Organisation gemeinsamer Feste

Gesundheit und Bewegung

Angebote wie zum Beispiel:

- "gesundes Kochen"
- gemeinsame Spaziergänge
- Radfahren

Mitbestimmungsprinzip

Eigeninitiative stärken

Selbstständig organisieren

Aktive Projektgestaltung

